



**Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр развития, образования, самореализации и творчества»**

Павловского муниципального района Воронежской области
Ул. Карла Маркса, д.4 г. Павловск, Воронежской обл., 396422, тел./факс (47362) 2-53-25
ИНН 3620007315; ОГРН 1023601071230; ОКПО 47798301

10.09.2020

№ 13 ОД

ПРИКАЗ

г. Павловск

**Об утверждении программы
выходного дня « Семейные выходные»**

С целью реализации инновационного, социального проекта «Точка опоры», для организации совместного досуга, оздоровления детско-родительских отношений и расширения сети социальных контактов семей, попавших в трудную жизненную ситуацию

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить программу выходного дня « Семейные выходные» с 10.09.2020 (приложение).
2. Обеспечить реализацию программу выходного дня « Семейные выходные» специалистам районной службы психолого-педагогической помощи семье и детям до окончания сроков реализации проекта.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

О.В. Петренко

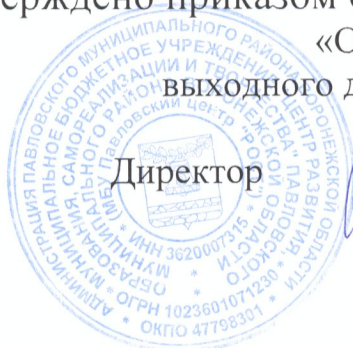
С приказом ознакомлены:

Козарева Н.А.

Безрукова Н.А.

**Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр развития, образования, самореализации и творчества»
Павловского муниципального района Воронежской области.**

Утверждено приказом от 10.09.2020 № 13 ОД
«Об утверждении программы
выходного дня «Семейные выходные»



Директор

О.В. Петренко

**Программа
по организации досуга детей и родителей,
оздоровлению детско-родительских отношений и
расширению сети социальных контактов семьи**

«Семейные выходные»

Автор-составитель:
Безрукова Наталья Алексеевна
Педагог-психолог

«Семья – это та самая среда,
в которой человек учится и сам творит добро»
В.А.Сухомлинский

Пояснительная записка

Актуальность

Становление и развитие человека начинается в семье. Семья – это то первое социальное окружение, в котором ребенок усваивает главные нравственные ценности, получает первичные знания и приобретает основные умения и навыки деятельности и общения, с которыми он потом входит в мир. Поэтому все, что будет недополучено в детстве, с большим трудом восполняется, а иногда и вовсе не восполняется в дальнейшей жизни. И потери эти в значительной степени являются следствием того, что в семье отсутствовала совместная досуговая деятельность. Правильно организованный семейный досуг выполняет восстановительную функцию семьи, т.е. имеет своей целью восстановление и поддержание здоровья ее членов, удовлетворение различных духовных потребностей.

Быть родителем сегодня непросто. В современных условиях многие семьи не готовы взять полную ответственность за воспитание своих детей. Всё чаще встречаются семьи, где родители не успевают, а иногда и не хотят проводить свободное время в кругу детей. В этой ситуации неустойчивые семьи стали еще более нестабильными. Перед родителями встают всё новые и новые вопросы, ответы на которые они не могут найти, что создаёт подчас в семье атмосферу растерянности, а иногда даже отчаяния.

Поэтому необходимо повышать авторитет семьи, её стабильность, содействовать гуманизации и демократизации семейных отношений. А что может сама семья? Во-первых, она должна существовать и развиваться, а во-вторых, создавать нормальный семейный микроклимат, который имел бы определённый воспитательный эффект для всех членов семьи. Практика доказывает, что многие семьи не справляются с поставленными перед ней задачами. В семьях наблюдаются непонимание, отсутствие заботы о ребёнке, жестокость отношений, что приводит к развитию детской преступности, социального сиротства. И самое главное, что многие родители не осознают опасности сложившейся ситуации, не понимают, потому что у них просто не хватает знаний, нет элементарной педагогической культуры. Поэтому родителям необходимо помнить, что человек формируется не только и не столько под влиянием услышанного или прочитанного, но в большей мере в процессе собственной деятельности. Досуговая деятельность в этом процессе занимает одно из ведущих мест. Именно через нее ребенок развивается

психически, физически и эмоционально, познает окружающий мир, усваивает социальные, моральные, этические нормы и правила. Совместная деятельность формирует систему ценностей семьи, положительно и эмоционально окрашивает познавательную деятельность, приводит к социально значимому творчеству и духовному общению. В процессе совместной деятельности предстают в новом свете перед детьми сами родители, а те, в свою очередь, иными видят своих детей.

К сожалению, следует отметить, что в семьях с высоким уровнем социального сиротства, находящихся на социально-психологическом сопровождении в проекте «Точка опоры» (далее – Проект) совместная досуговая деятельность родителей с детьми характеризуется низким уровнем знаний и осознания ее важности для оптимизации детско-родительских отношений. В семьях преобладают следующие виды занятий: просмотр телепередач, прием гостей, застолье. Наличие конфликтности в семье, эмоциональной автономии, атмосферы отчуждения, приводят к раздельному проведению досуга. В семьях данной категории досуг может иметь социально-отрицательный и делинквентный характер.

Таким образом, одним из основных направлений работы Проекта становится применение практики по налаживанию детско-родительских отношений и расширению сети социальных контактов семьи – «Семейные выходные», включающую организацию совместного досуга детей и родителей, духовно-нравственное и культурное развитие членов семьи.

На основании вышесказанного и была разработана программа выходного дня «Семейные выходные».

Цель программы – оптимизация детско-родительских отношений в семьях «группы риска», социального сиротства, формирование культуры семейного досуга и отдыха.

Задачи программы:

1. раскрыть важность проведения досуга совместно с детьми;
2. сформировать позитивное и конструктивное взаимодействие между членами семьи;
3. пополнить арсенал знаний родителей по вопросу проведения совместного досуга с детьми;
4. сформировать активную позицию у родителей в отношении необходимости проведения и организации совместного досуга с детьми;
5. повысить информированность родителей о местах проведения досуга с детьми;
6. повысить уровень психолого-педагогической грамотности родителей;

7. закрепить правила поведения детей в общественных местах;
8. воспитать у детей ответственность, чувство гордости и уважения за свою семью.

Целевая группа – дети и родители, нуждающиеся в социальной помощи и поддержке семьи, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации.

Основные требования к реализации программы

Мероприятия проводятся при тесном взаимодействии с социальными партнерами, учреждениями культуры, досуга и отдыха. В программе предусмотрен индивидуальный подход к каждому ребенку (учитывается его возраст, возможности, потребности и ожидаемый результат в соответствии с зоной его актуального развития).

Все мероприятия, включенные в программу, максимально охватывают социально-культурную сферу города Павловска и Воронежской области.

Во время проведения программных мероприятий необходимо осуществлять фотосъемку для запечатления запоминающихся моментов, открытий детей и взрослых.

Основные принципы работы с участниками программы

1. *Принцип первоочередного права родителей на воспитание детей* (родители в первую очередь несут ответственность за развитие, здоровье, благополучие своих детей).
2. *Принцип безопасности.* Перед каждым мероприятием проводится инструктаж по технике безопасности. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения мероприятий несут родители.
3. *Принцип «Не навреди!».* Вся информация предлагаемая участникам, не должна наносить вред, должна быть тщательно взвешена и проанализирована.
4. *Принцип практикоориентированности информации.* Вся информация предлагаемая участникам, должна быть доступной и полезной в жизни.
5. *Принцип доброжелательности.* Проявление уважения к каждому участнику, признание ценности личности самой по себе, ее неповторимости и целостности, создание положительной мотивации и атмосферы доброжелательности, доверия, способствующей эффективному развитию каждого участника.
6. *Принцип безоценочности.* Отсутствие оценочных суждений, направленных в адрес участников программы.

7. *Принцип учета жизненного опыта участников.* Содержание занятий, ролевые ситуации, язык изложения должны быть понятны и доступны участникам программы.

8. *Принцип конфиденциальности.* Каждый участник программы имеет возможность выразить свои чувства, переживания, мысли, при этом исключено разглашение любой информации, полученной о человеке.

9. *Принцип обратной связи.* При реализации программы необходимо учитывать индивидуально-психологические особенности участников группы, степень открытости – закрытости в процессе общения, предоставление исчерпывающей информации и возможности проведения индивидуальных бесед и консультаций.

Ожидаемые результаты реализации программы

В ходе мероприятий по оптимизации детско-родительских отношений, формированию культуры семейного досуга и отдыха могут быть получены следующие результаты:

- члены семьи позитивно и конструктивно взаимодействуют друг с другом;
- уровень психолого-педагогической культуры родителей повысился;
- психологический микроклимат в семье улучшился;
- у родителей повысился арсенал знаний по вопросу проведения совместного досуга с детьми;
- дети владеют знаниями о правилах поведения в общественных местах, успешно их применяют.

Условия реализации программы

Место проведения – МБУ Павловский центр «РОСТ», зона игровой терапии (тренинговая зона), ДК «Современник», Павловский краеведческий музей, пещерный Воскресенский Белогорский мужской монастырь, Воронежский кукольный театр, Воронежский океанариум, дворцовый комплекс Ольденбургских.

Сроки реализации. Программа рассчитана на 1 год. Запланировано 14 тематических встреч, 12 - по организации совместного культурного и спортивного досуга.

Материалы и инструменты – магнитофон, авторучки, краски, белая бумага А-4; А-3, цветная бумага, бросовый материал для творческой мастерской, ножницы, клей ПВА, кисти художественные, краски акварель,

ватман, гофрированная бумага, лента атласная, клей ПВА, цветной картон, аэрозоль «Снег», тесьма «Серебро», белый картон, фатин в рулоне, стразы, ножницы, кисти для клея, гипс, карандаши простые и цветные, комплект настольных игр.

Информационное обеспечение программы

- регулярные сюжеты, материалы о функционировании Проекта (на телевидении, в местной прессе);
- индивидуальное приглашение семей специалистами на совместные мероприятия, праздники и мастер-классы;
- размещение информации на сайте учреждения.

Этапы работы:

1. Разработка плана мероприятий;
2. Распределение «ролей» среди исполнителей мероприятий;
3. Организация и проведение мероприятий;
4. Анализ проделанной работы совместно со всеми членами семьи.

Формы работы:

- праздники;
- мастер-классы;
- творческая мастерская;
- игры и упражнения;
- релаксационные и динамические паузы;
- подвижные игры, дидактические игры;
- художественно-творческая деятельность;
- элементы арттерапии, сказкотерапии;
- иппотерапия;
- экскурсии.

Тематический план программы

№ п/п	Наименование мероприятия	Место проведения мероприятия	Сроки проведения
1.	Экскурсия в Павловский краеведческий музей	Краеведческий музей, г. Павловск	Сентябрь 2020г.
2.	«Семья - моя радость»	На базе МБУ	Сентябрь

		Павловский центр «РОСТ»	2020г.
3.	Мастер-класс по изготовлению поделок из природного материала	На базе МБУ Павловский центр «РОСТ»	Октябрь 2020г.
4.	Игровое мероприятие «Мы вместе»	На базе МБУ Павловский центр «РОСТ»	Октябрь 2020г.
5.	Познавательное-развлекательное мероприятие «Древо жизни моей семьи»	На базе МБУ Павловский центр «РОСТ»	Ноябрь 2020г.
6.	Семейный праздник «День рождения осенних именинников»	На базе МБУ Павловский центр «РОСТ»	Ноябрь 2020г.
7.	Творческая мастерская по изготовлению новогодней игрушки (мастер-класс)	На базе МБУ Павловский центр «РОСТ»	Декабрь 2020г.
8.	Праздничное мероприятие «Новый год»	На базе МБУ Павловский центр «РОСТ»	Декабрь 2020г.
9.	Просмотр кукольного спектакля	Воронежский кукольный театр	Январь 2021г.
10.	Праздничное мероприятие «Рождественские встречи»	На базе МБУ Павловский центр «РОСТ»	Январь 2021г.
11.	Творческая мастерская «Подарки своими руками» (мастер-класс)	На базе МБУ Павловский центр «РОСТ»	Февраль 2021г.
12.	Семейный праздник «День рождения зимних именинников»	На базе МБУ Павловский центр «РОСТ»	Февраль 2021г.
13.	Экскурсия «Необыкновенный подводный мир»	Воронежский океанариум	Март 2021г.
14.	Праздничное мероприятие «8 Марта»	На базе МБУ Павловский центр «РОСТ»	Март 2021г.
15.	Изостудия «Цветные ладошки»	На базе МБУ Павловский центр «РОСТ»	Апрель 2021г.
16.	Экскурсия в музей-усадьбу Веневитинова и замок принцессы	Усадьба Веневитинова и замок принцессы Ольденбургской,	Апрель 2021г.

	Ольденбургской	Рамонский район	
17.	Изостудия «Цветные ладошки»	На базе МБУ Павловский центр «РОСТ»	Май 2021г.
18.	Семейный праздник «День рождения весенних именинников»	На базе МБУ Павловский центр «РОСТ»	Май 2021г.
19.	«На праздник вместе всей семьей»	На базе МБУ Павловский центр «РОСТ»	Июнь 2021г.
20.	Экскурсия в Вознесенский мужской монастырь	Вознесенский мужской монастырь, Белогорье	Июнь 2021г.
21.	Спортивные занятия в конноспортивном клубе «Олимп»	Конноспортивный клуб «Олимп», г. Павловск	Июль 2021г.
22.	Экскурсия в Вознесенский мужской монастырь	Вознесенский мужской монастырь, Белогорье	Июль 2021г.
23.	Спортивные занятия в конноспортивном клубе «Олимп»	Конноспортивный клуб «Олимп», г. Павловск	Август 2021г.
24.	Турнир по настольным играм	На базе МБУ Павловский центр «РОСТ»	Август 2021г.
25.	Спортивные занятия в конноспортивном клубе «Олимп»	Конноспортивный клуб «Олимп», г. Павловск	Сентябрь 2021г.
26.	Фотовыставка «Семейные выходные»	На базе МБУ Павловский центр «РОСТ»	Сентябрь 2021г.